



# SPORTY SPITSUUR.

SPORTEN TIJDENS SPITSUREN  
TEGEN GEREDUCEERD TARIEF!

# PROBLEEMFORMULERING

## FILES EN VOLLE TREINEN TIJDENS SPITSUREN

In de gebieden Arnhem Centrum en Arnhem Presikhaaf rijden iedere dag vele forenzen, bezoekers en studenten in de spits (van 07:00 tot 09:00 en van 16:30 tot 18:30). Forenzen hebben vaak vaste werktijden en ook studenten hebben vaste tijden door de roosters van school. Het is daarom bijna onmogelijk om zonder de hulp van instanties het moment van reizen in de ochtend aan te passen naar een later tijdstip en het moment van reizen in de avond naar een eerder tijdstip. Eerder reizen in de ochtend of later in de avond heeft men meestal geen zin in, omdat er dan nog geen lessen gevolgd kunnen worden en men geen zin heeft om te moeten wachten.

Studenten willen niet eerder hun bed uit en vervolgens op school moeten wachten op de les en na de lessen willen zij zo snel mogelijk naar huis en nemen de drukke spits voor lief. Redenen om niet met de auto naar school te komen zijn kosten en moeilijk inschatten hoe laat je aankomt vanwege files en weinig parkeerplaatsen. Redenen om wel met de auto naar school te komen zijn gemak, niet afhankelijk zijn van OV en om na school direct door te kunnen rijden naar bijvoorbeeld werk of sport.

In Leiden wordt het autoprobleem in de stad opgelost met een grote parkeerplaats aan de rand van de stad en bij het parkeergeld zit een gratis busje inbegrepen die je naar de gewenste bestemming in de stad brengt. Hier kan ook een abonnement op genomen worden en kan voor zowel studenten als forenzen en bezoekers gebruikt worden.

### Doel in Arnhem Centrum en Arnhem Presikhaaf

Het doel is dat er per gebied 60 studenten minimaal 3 ritten per week niet met de auto in de spits rijden ten opzichte van de huidige situatie. Er moet een verplaatsing zijn van tijden en geen verplaatsing naar reizen met de trein, want ook openbaar vervoer zit tijdens de spitsuren vol.

# SPORTY SPITSUUR.

## SPORTEN TIJDENS SPITSUREN TEGEN GEREDUCEERD TARIEF

Waarom zou je als student eerder naar school gaan en later weg, als het geen directe voordelen heeft? Precies, dat doe je alleen als je daardoor na schooltijd sneller klaar bent met je andere verplichtingen en daarnaast ook nog eens geld bespaart!

Sommigen komen eerder naar school om hier hun huiswerk vast te maken, maar hier heb je erg veel discipline voor nodig. Maar wat nou als je iets eerder van huis weggaat en als je terugkomt van school heb je al gesport?! Voor de meeste studenten is een goed lichaam belangrijk en er wordt steeds meer aandacht aan besteed. Kijk maar naar de #fitgirls op Instagram, de vele artikelen in tijdschriften over hoe je een sixpack krijgt en de “30 days challenges” waarbij je 30 dagen achter elkaar gaat squaten of buikspieroefeningen doet.

Uit onderzoek van Dijksterhuis & Van Baaren (2014) blijkt dat de verwachte voordelen voor studenten bepalend is om te gaan spitsmijden. Een veelvoorkomend probleem bij studenten is geld. Collegegeld is duur en zeker nu met de nieuwe regelingen wat betreft studiefinanciering is het voor veel studenten moeilijk om het geld bij elkaar te sprokkelen.

Het idee is daarom om korting te geven op sporten tijdens spitsuren, de zogenoemde “Sporty Spitsuren”. Hiermee worden vier vliegen in één klap gevangen! Studenten gaan meer sporten en besparen op abonnementsgeld, het aantal bezoekers van de sportscholen wordt beter verspreid over de dag, de deelnemende sportscholen krijgen meer aanmeldingen van studenten op tijden dat er normaal weinig bezoekers zijn én het belangrijkste in dit geval: **Studenten reizen meer buiten de spitsuren!**



De hoeveelheid korting hangt af van het budget van de gemeente en de flexibiliteit van sportscholen in Arnhem, maar hoe meer geld het scheelt des te meer effect het zal hebben.

Voor een groot deel kunnen afspraken gemaakt worden met de sportscholen die korting geven tijdens de (voor hen) daluren. Een overig deel kan door de gemeente betaald worden. Dit is een stuk goedkoper dan andere maatregelen als nieuwe wegen, studentenfietsen etc.

Er zou een samenwerking gestart kunnen worden met Studentensport Arnhem, onderdeel van Sportbedrijf Arnhem (<http://www.studentensportarnhem.nl>). Zij houden zich al bezig met studentensport en kunnen wellicht helpen bij het maken van afspraken met de sportscholen.

De impact zal groot zijn indien de korting aantrekkelijk is en er veel gepromoot wordt op o.a. scholen en op borden langs wegen waar veel files zijn.

Bovendien heeft het niet alleen impact op deze gebieden, maar kan het ook voor andere gebieden en andere doelgroepen een oplossing zijn.

Er zou met een pilot gedaan kunnen worden op één of twee scholen waar het concept volop gepromoot wordt en de deelnemende sportscholen kunnen bijhouden hoeveel studenten zich aanmelden en ook daadwerkelijk komen opdagen.

**SPORTY  
SPITSUUR.**